دوشنبه 01/08/02: روز پیشگیری از بروز مسمومیت ناشی داروها

* **شایع‌ترین علت مسمومیت در کشور مسمومیت‌های دارویی است.**
* **با مصرف خودسرانه داروها بدون تجویز پزشک، سلامت خود را به خطر نیندازید.**
* **برای پیشگیری از خوردن دوز تکراری داروها، دفعات مصرف دارو را یادداشت نمایید و یا قرص‌های مصرفی خود را در داخل جعبه‌های مخصوص تقسیم‌بندی شده (برحسب صبح، ظهر و شب) قرار دهید.**
* **داروها را مطابق با توصیه پزشک یا داروساز و نه بیشتر از آن مصرف نمایید: زیرا که با مصرف چند برابر مقادیر درمانی داروها به صورت خودسرانه، نه‌تنها روند درمان شما سریع‌تر نمی‌شود بلکه دچار عوارض سوء و یا مسمومیت با داروها خواهید شد.**

"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

روابط عمومی معاونت غذا و دارو""

سه شنبه 02/08/02: روز پیشگیری از مسمومیت ها در کودکان

* **از قرار دادن دارو در کیف‌دستی پرهیز نمایید چرا که ممکن است توسط کودک بلعیده شود.**
* **داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان و در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به قفل نگه‌داری نمایید.‏**
* **داروهای خود را در مقابل چشم کودکان مصرف نکنید، چراکه کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.**
* **در هنگام بیماری کودکانتان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به آنها ندهید.**

"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

روابط عمومی معاونت غذا و دارو""

چهارشنبه 03/08/02: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گازها و منوکسید کربن

* **مسمومیت با منوکسید کربن یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت هاست.**
* **اولین اقدام در برخورد با فردی که با گاز منوکسیدکربن مسموم شده است، انتقال مصدوم به هوای آزاد است.**
* **استفاده از آب‌گرم‌کن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط‌های کوچک دربسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن خواهد شد.**
* **حضور در گاراژهای دربسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منوکسیدکربن را به همراه دارد.**

"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

روابط عمومی معاونت غذا و دارو""

پنج شنبه 04/08/02: روز پیشگیری از مسمومیت با مواد غذایی، قارچ ها و گیاهان سمی ‏

* **مسمومیت با قارچ‌های سمی بسیار خطرناک است. از مصرف قارچ‌هایی که نوع آن‌ها را نمی‌شناسید باید پرهیز کرد.**
* **باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها، مواد افزودنی غیرمجاز، فلزات سنگین، باقیمانده سموم نباتی از عوامل مهم ایجاد مسمومیت‌های غذایی محسوب می‌شوند.**
* **بوتوليسم در اثر مصرف مواد غذايي مانند سوسيس، كالباس ، كنسرو ماهي، كنسرو ذرت، كنسرو لوبيا، كشك خام و عسل طبيعي كه در شرايط نامناسب و غير بهداشتي تهيه و نگه داري شده اند ايجاد مي شود.**
* **توصیه می شود از نگه داری گیاهان تزئینی که دارای میوه ها و ظاهر جذاب برای کودکان می باشند خودداری شود.**

"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

روابط عمومی معاونت غذا و دارو""

جمعه 05/08/02: روز پیشگیری از بروز مسمومیت با سموم دفع آفات نباتی و مواد شیمیایی

* **در هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و سموم مختلف اعم از سموم خانگی یا صنعتی، لازم است برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمائید.**
* **در هنگام استفاده از مواد شيميايي و فرآورده هاي شوينده و پاك كننده، پنجره ها را باز كنيد تا هوا به خوبي در محيط جريان داشته باشد.**
* **در هنگام سم پاشی مزارع، باغات و باغچه ها لازم است از ماسک، دستکش و لباس مناسب استفاده نمایید.**
* **هرگز سموم دفع آفات را نباید در ظروف مشابه مواد خوراکی و آشامیدنی (مانند بطری نوشابه) نگه داری نمایید.**

"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

روابط عمومی معاونت غذا و دارو""

شنبه 6/8/01: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی جانوران سمی

* در هنگام مارگزیدگی قبل از انتقال مصدوم به مرکز درمانی باید بيمار را آرام كنيد و از حركات بیش‌ازحد او جلوگيري نمایيد. مصدوم مارگزیده را بايد از محل حادثه (جهت جلوگيري از حمله مجدد مار) دور كرد. عضو محل گزيدگي مار را بايد بی‌حرکت و هم‌سطح يا كمي پایین‌تر از سطح قلب نگه داشت.
* گزش عقرب می‌تواند منجر به بروز درد شديد در ناحيه گزش شود اما علائم تهديدكننده حيات و حوادث منجر به مرگ به‌ندرت رخ می‌دهد. فرد عقرب‌گزیده ، به خصوص کودکان را در اسرع وقت به بیمارستان منتقل نمایید.
* در صورت زنبورگزیدگی، برداشتن سريع نيش از روي زخم، جهت جلوگيري از ورود بيشتر سم به زخم ضروري است. فرد زنبور گزيده براي چند روز ازنظر تشديد درد يا باقي ماندن تورم يا علائم شبيه آنفولانزا و يا تب باید تحت نظر باشد و در صورت بروز اين علائم سريع به پزشك مراجعه شود.
* اگر فرد زنبورگزیده مشکل تنفسی داشت و یا تورم شدید و سریع در محل گزش بروز کرد، باید به پزشک مراجعه نماید.

"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

روابط عمومی معاونت غذا و دارو""

یکشنبه 7/8/01: روز پیشگیری از مسمومیت ناشی از سوء مصرف مواد مخدر، مواد محرک و الکل

* **استفاده خودسرانه از فرآورده های قاچاق و بدون مجوز برای بدنسازی و پرورش اندام در جوانان، خطرابتلا به انواع اختلالات جسمی و روانی را برای مصرف کننده به همراه دارد .**
* **تزریق مواد مخدر از طریق سرنگ های آلوده، غیر استریل و مشترک با خطر بروز انواع بیماری های عفونی خطرناک مانند**

**ایدز و هپاتیت همراه است.**

* **استعمال سیگار در نوجوانان و جوانان، اولین گام در جهت حرکت به سوی اعتیاد و سوء مصرف مواد است.**
* **افزایش سطح آگاهی در مورد عوارض ویرانگر اعتیاد و آموزش صحیح پیشگیری از بروز سوء مصرف مواد، اساسی ترین گام**

**در مبارزه با این بلای خانمان سوز است.**

‏"دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت"

روابط عمومی معاونت غذا و دارو""